



AGENDA 2020 / 2021

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA GRANDE REYSSOUZE



www.bourgenbresse.fr

L'ASSOCIATION AUCREY EN QUELQUES MOTS

L'Association des Usagers du Centre Social de la Grande Reyssouze (A.U.C.R.E.Y) est votre association.

Elle est une association à but non lucratif qui a pour objectif le développement social, culturel, éducatif et de loisirs du quartier de la Grande Reyssouze (Canal, Crêts, Pont des Chèvres, Reyssouze), de favoriser le lien social et la mixité des publics.

NOS OBJECTIFS

- Susciter, innover, développer et promouvoir le projet du Centre Socioculturel
- Promouvoir l'animation du Centre Socioculturel de la Reyssouze
- Être à l'écoute, observer et repérer les besoins
- Représenter les adhérents de l'Association et les usagers du Centre Socioculturel
- Soutenir, permettre et accompagner les projets et les demandes des habitants
- Être un lieu convivial et d'animations, ouvert à tous

NOS VALEURS

La démocratie et l'accompagnement à la citoyenneté

Grâce à des espaces de discussions et de participation aux prises de décision.

La démarche participative des habitants

Essentielle voire primordiale pour animer et faire vivre un territoire

La solidarité et l'équité

Permettant ainsi de lutter efficacement contre les exclusions et la précarité

L'intergénérationnel

Pour favoriser le lien social et la mixité des publics

Le respect et l'accueil de tous

La différence est le plus de chacun

L'ASSOCIATION AUCREY EN QUELQUES MOTS

Votre carte d'adhérent est valable du **1er septembre 2021 au 31 août 2022**.

Elle est obligatoire et vous permet :

- D'être assuré et d'avoir un accès pour participer aux ateliers, sorties et commissions
- De participer à la vie du Centre Socioculturel
- De voter et choisir vos représentants au sein du conseil d'administration d'Aucrey
- De bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement de vos initiatives et de vos projets

Tarifification pour l'année 2021/2022 :

Carte individuelle pour les plus de 16 ans : 2 euros

Carte individuelle pour les moins de 16 ans : 0,50 euros (adhésion du responsable légal obligatoire)

Carte pour association : 25 euros

Le coût d'adhésion est susceptible d'évoluer suite à l'Assemblée Générale du 25 septembre 2021.

Les tarifs des activités sont adaptés pour favoriser l'accès à chacun. Les inscriptions aux activités annuelles se font et se payent en septembre pour l'année.

LIEUX D'ACCUEIL



ESPACE DUMAS

12 place Alexandre Dumas
01 000 Bourg en Bresse
Tél : 04 74 23 37 77



ESPACE TORTEREL

41 place Alphonse Dupont
01 000 Bourg en Bresse
Tél : 04 74 23 35 75

NOUS CONTACTER :

accueil@csreyssouze.org
reyssouze.centres-sociaux.fr

HORAIRE D'ACCUEIL :

Lundi : 9h/12h - 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 9h/18h
Jeudi : 9h/12h - 14h/18h
Vendredi : 9h/12h - 14h/18h

L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIOCULTUREL

Le Centre Socioculturel est composé d'une équipe pluridisciplinaire qui agit en transversalité pour développer un projet commun.



Amandine, responsable : direction@csreyssoouze.org - 06 25 30 57 02

Secteur Accueil



Nathalie, agent d'accueil / secrétaire : accueil@csreyssoouze.org
Faouzi, secrétaire comptable : gestion@csreyssoouze.org



Pauline et Brice, animateurs jeunesse : jeunesse@csreyssoouze.org



Régine et Alexia, conseillères en économie sociale et familiale :
cesf@csreyssoouze.org



Simon, animateur Développement Social et Local :
animationpdc@csreyssoouze.org



Christine, animatrice artistique : animationreys@csreyssoouze.org



Catherine, conseillère en insertion professionnelle :
cip@csreyssoouze.org



Freddy, médiateur numérique : espacenumerique@csreyssoouze.org








Aissata, agent d'entretien

ACCOMPAGNEMENT AUX FAMILLES






JARDIN D'ALEXANDRE

Un lieu où on peut parler de ce qui ne va pas, de votre soucis avec votre enfant... On est 3, avec une psy pas comme les autres ... On discute de la situation, on trouve des p'tits trucs pour vous aider à comprendre le comportement de votre enfant...

-  Deux fois par mois, le lundi ou vendredi à 13h30 ou 14h30
-  Espace Torterel  04.74.23.37.77
-  Sur inscription, gratuit  Alexia






ACTIVITES PARENTS / ENFANTS

Propositions d'activités créatives, de découvertes, de sorties à réaliser en famille les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires à la demande

-  Selon la programmation
-  Espace Dumas et Torterel  04.74.23.37.77
-  Sur inscription, payant  Régine

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET SOLIDAIRE VERS L'EMPLOYABILITE

Vous souhaitez réfléchir et travailler avec votre enfant sur son projet professionnel ? Notre conseillère en insertion professionnelle peut vous aider.

-  Selon la demande
-  Espace Dumas  07.68.94.19.73
-  Sur rendez-vous, gratuit  Catherine

TEMPS POUR LES FEMMES

PERMANENCE DES CONSEILLERES

Vous souhaitez sortir de chez vous, passer un moment convivial, discuter, rencontrer d'autres personnes tout en faisant vos travaux de couture, confectionner un goûter pour le groupe, lire des magazines, se détendre... alors la permanence est faite pour vous.



Le jeudi de 14h à 16h30 hors vacances scolaires



Espace Torterel



04.74.23.37.77



Sur inscription, gratuit



Régine

PARENTHÈSE BIEN ÊTRE

Instant cocooning entre femmes et rien que pour soi



Sur demande



Espace Dumas ou Torterel



04.74.23.37.77



Sur inscription, payant



Alexia et Régine

ACTIVITÉS JEUNES

11-15 ANS

Nous proposons aux jeunes de 11 à 15 ans des quartiers Reyssouze, Pont des chèvres, Canal, Crêts, un accompagnement dans une démarche de projet pour favoriser l'autonomie : accès à la culture, activités de loisirs, accompagnement à la scolarité et accompagnement vers l'insertion professionnelle en relais avec les services du centre et nos partenaires.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE POUR LES COLLEGIENS

Une équipe d'animateurs salariés et bénévoles vous apporte écoute et soutien à travers une aide aux devoirs et des activités ludiques. Partenariat avec certaines écoles primaires et les parents pour faciliter le passage en 6eme.



De 17h30 à 18h45 du 1er octobre à mi-juin hors vacances scolaires



Espace Dumas

6eme et 5eme : lundi / jeudi

4eme et 3eme : mardi / vendredi



Sur inscription, gratuit



04.74.23.37.77



Pauline et Brice

Espace Torterel

6eme à la 3eme : mardi / jeudi

PRÉVENTION DE L'EXCLUSION SCOLAIRE

En partenariat avec les collèges du territoire, le secteur jeunesse peut accompagner le jeune en situation d'exclusion temporaire et sa famille. Accueil sur la base du volontariat et mise en place d'un programme individualisé.



Selon les demandes



04.74.23.37.77



Espace Dumas



Pauline



Gratuit

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS 11 À 15 ANS

Accueil jeunes les mercredis pour l'aide à la réalisation de projets individuels et collectifs, chantiers de jeunes



Selon les demandes



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Gratuit



Pauline et Brice

ACTIVITÉS JEUNES 16-18 ANS

"Graines de citoyens" est à destination des 16-18 ans afin de répondre aux attentes et aux besoins des jeunes.

AIDE AUX DEVOIRS POUR LES LYCÉENS

Une équipe d'animateurs salariés et bénévoles vous apporte écoute et soutien à travers une aide aux devoirs et des activités ludiques.



Mercredis après-midi de 13h30 à 15h30



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Gratuit



Pauline et Brice

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Accompagner les jeunes dans les projets individuels et collectifs : aide au BAFA, permis de conduire, aide aux départs en vacances, chantiers jeunes, auto-financement.



Sur demande



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Gratuit



Pauline et Brice

ACTIONS CITOYENNES

Permettre aux jeunes de découvrir les structures culturelles et citoyennes. Travailler ensemble la notion "d'engagement" associatif.



Mercredis après-midi



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Selon la programmation



Pauline et Brice

ATELIERS ARTISTIQUES

ATELIER ARTISTIQUE JEUNESSE

Dans le cadre de l'accueil jeunes 11 - 17 ans, suivant les demandes des jeunes, nous aborderons une technique de dessin, de peinture ... à la fois l'expression mais aussi l'apprentissage artistique.



Mercredi de 14h30 à 16h



Espace Dumas ou en extérieur



04.74.23.37.77



Gratuit



Christine

ART - THERAPIE "CLINS D'OEIL"

Atelier d'expression et de créations libres, relié à l'art pictural et graphique (références à tel artistes, échanges sur l'art et ses histoires). Nous souhaitons encourager la pratique artistique de chacun, la faire naître ou encore lui donner un nouveau souffle dans un climat bienveillant.



Jeudi de 14h à 16h30



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Payant



Christine

ART - THERAPIE

En lien avec le C.A.T.T.P Kaïros (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel), nous proposons un atelier d'expressions et de créations libres, relié à l'art pictural, un espace de rencontre avec soi-même et de rencontre avec les autres.



Vendredi de 14h à 16h



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Gratuit



Christine

ATELIERS ADULTES

Les ateliers sont annuels et fonctionnent hors vacances scolaires.

PATCHWORK

Venez confectionner vous-même, coussins, couvertures, sacs ... en assemblant harmonieusement des petits bouts de tissus selon vos goûts et vos envies.



Espace Dumas
Mardi de 14h à 16h30



Payant



Espace Torterel
Lundi de 14h à 16h30



04.74.23.37.77



Bernadette et Marie-Jeanne

BALADE DU JEUDI

Un bol d'air en petit groupe ? Alors venez marcher avec nous tous les jeudis matins. Le rythme d'excursion est adapté aux participants et laisse le temps de flâner, d'apprécier le paysage.



Jeudi dès 14h



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Gratuit



Simon

GYMNASTIQUE DOUCE

Vous aimeriez découvrir la gymnastique douce ou redécouvrir une pratique sportive ? Vous détendre en toute convivialité, rencontrer de nouvelles personnes... Cette activité est faite pour vous.



Vendredi de 17h30 à 18h30



Gymnase Charles Perrault



04.74.23.37.77



Sur inscription, payant








Michèle

ATELIERS ADULTES






JARD'AIN COLLECTIF

Si vous avez la main verte, du temps et l'envie de vous impliquer, rejoignez-nous.

-  Réunion une fois par mois en fonction du groupe
-  Jardin
Rue des Chrysanthèmes
-  04.74.23.37.77
-  Sur inscription, payant
-  Lucien






CUISINE

Une envie de découvrir de nouvelles recettes ou partager vos talents de cordon-bleu ? L'atelier démonstration de cuisine vous accueille pour la plus grande joie de vos papilles !

-  Premier lundi du mois de 14h à 17h
-  Espace Dumas
-  04.74.23.37.77
-  Payant
-  Eliane

TRICOT CROCHET

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir du tricot et du crochet. Un savoir faire utile et indémodable.

-  Jeudi de 14h à 16h
-  Espace Dumas
-  04.74.23.37.77
-  Sur inscription, payant
-  Bernadette

ATELIERS ADULTES

DO IN

Besoin de vous détendre ? Le "Do in" est une technique d'auto-massage très simple qui peut vous aider à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant. Il peut se pratiquer chez soi ou au bureau, dans la journée. Accordez-vous un temps pour souffler, mettre de côté les tensions et activer le meilleur en vous.

Sous réserve d'une participation minimum de 10 personnes.



Jeudi de 9h à 10h



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Sur inscription, payant



Sandra

SCRAPBOOKING

Même à l'heure du numérique, créer un album photos reste une façon créative et originale de valoriser vos souvenirs.



Lundi de 16h à 18h



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Sur inscription, payant



Monique

ZUMBA

Danser sur des airs latinos tout en travaillant sa silhouette, son physique et son cardio ; c'est ce que propose la zumba, une méthode d'entraînement aérobic amusante et motivante !



Mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30



Gymnase Charles Perrault



04.74.23.37.77



Sur inscription, payant



Safaa

ATELIERS ADULTES

ATELIER NUMERIQUE

L'ordinateur, la tablette, le portable ... autant d'outils qui nous permettent de faire plein de choses oui mais ... encore faut-il le comprendre ! Le médiateur numérique est là pour vous aider et vous rendre la vie plus facile et rester connecté !



Vendredi de 9h à 12h



Espace Dumas



Sur inscription



06.45.72.82.88



Freddy

SERVICES AUX HABITANTS

ATELIER SOCIO LINGUISTIQUE

Ce groupe accueille des personnes peu ou pas scolarisées dans leur langue maternelle pour s'approprier les codes sociaux, tout en permettant une sensibilisation à la langue française en lien avec leur vie quotidienne et leur environnement.



Lundi à la journée et le mardi matin



Espace Dumas



04.74.22.48.36



Sur inscription, gratuit



Atelec

POINT INFO EMPLOI

Vous êtes à la recherche d'un emploi, d'une formation ?

Vous êtes à temps partiel et vous recherchez un complément d'heures ?

Vous avez besoin de rédiger un CV, une lettre de motivation ?



Espace Dumas
Jeudi de 9h à 12h



06.80.58.92.83



Espace Torterel
Vendredi de 9h à 12h



Goran



Sans rendez-vous, gratuit

ACCÈS AUX DEMARCHES EN LIGNE

Le médiateur Numérique vous accompagne individuellement dans vos démarches en ligne, outils numériques, accueil et orientation des publics vers les outils numériques



Lundi de 9h à 12h, mercredi de 9h à 12h, vendredi de 14h à 17h



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Sur rendez-vous, gratuit



Freddy

SERVICES AUX HABITANTS

PERMANENCE JURIDIQUE DU CIDFF

Une juriste du Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles répond à toutes vos questions d'ordre juridique.



1er mercredi du mois de 14h30 à 16h30



Espace Dumas



04.74.22.39.64



Sur inscription, gratuit



CIDFF

VACCINATION

Retrouver des professionnels du centre de santé publique afin de répondre aux obligations de vaccination (à partir de 6 ans et ne concerne pas la vaccination COVID)



3eme mercredi du mois de 14h30 à 17h



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Sans rendez-vous, gratuit



centre de vaccination

ECRIVAIN PUBLIC

L'équipe vous accompagne à la rédaction de dossiers administratifs et de lettres.



Lundi de 9h à 10h30
Mardi de 13h30 à 16h30
Mercredi de 14h30 à 17h30



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Sur rendez-vous, gratuit



Annie et Martine

SERVICES AUX HABITANTS

COIFFEUSE

Se sentir bien dans sa tête et dans ses baskets, ça passe aussi par une coupe de cheveux qui vous correspond vraiment !



Vendredi de 9h à 12h



Espace Dumas



06.26.45.30.06



Sur rendez-vous, payant



Carole

PERMANENCE MÉDIATION SANTE

La médiatrice santé est à votre écoute et peut vous accompagner dans votre démarche : accès aux droits ; accès aux soins ; dépistage ; rester en bonne santé.



Lundi de 9h à 12h (Dumas) et mercredi de 13h30 à 17h (Tortereil)



Espace Dumas et Tortereil



06.67.70.60.77



Sur rendez-vous, gratuit



Charline

PERMANENCE MISSION LOCALE

Accueille, informe et accompagne les jeunes de 16 à 25 ans sortant du système scolaire vers la qualification et l'emploi



Jeudi de 9h à 12h



Espace Dumas



04.74.23.37.77



Sur rendez-vous, gratuit



Emilie

SERVICES AUX HABITANTS

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET SOLIDAIRE VERS L'EMPLOYABILITE

Vous souhaitez reprendre une activité professionnelle ou accéder à un premier emploi ?

Vous souhaitez prendre un temps pour réfléchir et construire votre projet d'insertion ?

Vous recherchez un lieu de stage, d'apprentissage ?

Vous avez besoin de soutien dans la création, la mise à jour de votre CV, votre lettre de motivation ?

Vous voulez développer un réseau de professionnels, mieux connaître votre bassin d'emploi ?



Selon votre besoin



Espace Dumas



Sur rendez-vous, gratuit



07.68.94.19.73



Catherine






Service cofinancé par le FSE



PROJETS D'HABITANTS






FOYER HABITANT

Depuis février 2019, le groupe de bénévoles nommé "Brin d'air" a mis en place un foyer habitants à l'espace Toterel. Le principe est de permettre à tous les habitants de venir échanger autour d'un café, discuter, s'informer, faire connaissance avec d'autres personnes.

-  Tous les lundis (sauf le 1er lundi du mois) de 9h à 12h
-  Espace Toterel
-  04.74.23.37.77
-  Gratuit
-  Simon

COMMISSION SENIORS ET PERSONNES SEULES






Collectif s'impliquant spécifiquement pour le public séniors et les personnes seules. Le but est de mettre en place des sorties et animations afin de rompre l'isolement et de recréer le lien social.

-  Une fois par mois selon les disponibilités
-  Espace Dumas
-  04.74.23.37.77
-  Gratuit
-  Simon

JOURNAL "LE PETIT CANARD DE LA GRANDE REYSSOUZE"

Un journal fait par et pour les habitants !

Quel que soit votre âge, venez-vous exprimer sur le quartier, donner vos observations, rédiger les textes, apporter vos témoignages, vos recettes, participer à la rédaction d'articles divers, à la mise en page...

-  Rencontre tous les 15 jours selon les disponibilités
-  Espace Toterel
-  04.74.23.37.77
-  Gratuit
-  Simon

ACTIONS PARTICIPATIVES

PETIT DEJEUNER

Plutôt café ou thé ? Pain au chocolat ou croissant ? Venez donc partager et échanger autour d'un petit déjeuner entre habitants !



1er lundi du mois



Espace Dumas



Gratuit



04.74.23.37.77



Simon

GOÛTER GOURMAND

Un goûter c'est sympa mais c'est encore mieux quand il est partagé !



Le 3eme jeudi du mois de 15h à 17h



Espace Dumas



Gratuit



04.74.23.37.77



Simon

TARIFS

ADHÉSION INDIVIDUELLE

Pour les 16 ans et plus : 2 euros

Pour les moins de 16 ans : 0,50 euros (l'adhésion du responsable légal est obligatoire)

Le coût de l'adhésion pour l'année 2021/2022 peut évoluer selon les décisions de l'Assemblée Générale du 25 septembre 2021.

Quotient Familial (sur justificatif)	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
Patchwork, Scrapbooking, tricot crochet					
Tarif annuel	18,00 €	30,00 €	45,00 €	51,00 €	60,00 €
Tarif trimestriel	6,00 €	10,00 €	15,00 €	17,00 €	20,00 €
Do in, gym douce, zumba					
Tarif annuel	30,00 €	45,00 €	60,00 €	75,00 €	90,00 €
Tarif trimestriel	10,00 €	15,00 €	20,00 €	25,00 €	30,00 €
AUCREY Balade, démonstration de cuisine					
Tarif à la séance	2,00 €	2,00 €	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Jard'Ain (jardin collectif)					
Tarif à l'année	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €

CONDITIONS DE RÈGLEMENT

Les activités annuelles sont dues pour les trois trimestres, payable au début de chaque trimestre ou annuellement. Toutes les personnes participant à une deuxième activité paiera cette dernière 50% sur les activités avec un *. Pour les bénévoles, réduction de 50% du tarif atelier, non cumulable avec la deuxième réduction. Les adhérents de moins de 18 ans sont sur le QF1. Tout adhérent ne fournissant pas tous les éléments pour le calcul de son QF est en QF5.

NOTES